la vita
SAUNA WOHLFÜHL-OASE

AUFGÜSSE
IN DER KELO-BLOCKHAUS-SAUNA

DIE BEIDEN WOCHENAUFGUSSPLÄNE FINDEN IM WÖCHENTLICHEN WECHSEL STATT!

MONTAG

14.00	Vital-Aufguss
15.00	Relax-Aufguss
16.00	Atemfrei
17.00	Frucht-Aufguss
18.00	Relax-Aufguss
19.00	Vital-Aufguss
20.00	Atemfrei
21.00	Frucht-Aufguss

DIENSTAG

18.00	Atemfrei
19.00	Vital-Aufguss
20.00	Frucht-Aufguss
21.00	Relax-Aufguss

MITTWOCH

14.00	Relax-Aufguss
15.00	Vital-Aufguss
16.00	Frucht-Aufguss
17.00	Atemfrei
18.00	Relax-Aufguss
19.00	Vital-Aufguss
20.00	Frucht-Aufguss
21.00	Atemfrei

DONNERSTAG

18.00	Frucht-Aufguss
19.00	Vital-Aufguss
20.00	Kräuter-Aufguss
21.00	Relax-Aufguss

FREITAG

14.00	Vital-Aufguss
15.00	Relax-Aufguss
16.00	Atemfrei
17.00	Frucht-Aufguss
18.00	Vital-Aufguss
19.00	Kräuter-Aufguss
20.00	Atemfrei
21.00	Frucht-Aufguss

SAMSTAG

12.00	Kräuter-Aufguss
13.00	Frucht-Aufguss
14.00	Atemfrei
15.00	Relax-Aufguss
16.00	Frucht-Aufguss
17.00	Vital-Aufguss

SONNTAG

12.00	Atemfrei
13.00	Kräuter-Aufguss
14.00	Frucht-Aufguss
15.00	Atemfrei
16.00	Vital-Aufguss
17.00	Relax-Aufguss

MONTAG

14.00	Frucht-Aufguss
15.00	Atemfrei
16.00	Kräuter-Aufguss
17.00	Vital-Aufguss
18.00	Atemfrei
19.00	Kräuter-Aufguss
20.00	Vital-Aufguss
21.00	Frucht-Aufguss

DIENSTAG

18.00	Relax-Aufguss
19.00	Kräuter-Aufguss
20.00	Atemfrei
21.00	Frucht-Aufguss

MITTWOCH

14.00	Atemfrei
15.00	Frucht-Aufguss
16.00	Kräuter-Aufguss
17.00	Relax-Aufguss
18.00	Atemfrei
19.00	Frucht-Aufguss
20.00	Kräuter-Aufguss
21.00	Relax-Aufguss

DONNERSTAG

18.00	Frucht-Aufguss
19.00	Relax-Aufguss
20.00	Vital-Aufguss
21.00	Atemfrei

FREITAG

14.00	Frucht-Aufguss
15.00	Atemfrei
16.00	Kräuter-Aufguss
17.00	Vital-Aufguss
18.00	Frucht-Aufguss
19.00	Vital-Aufguss
20.00	Kräuter-Aufguss
21.00	Relax-Aufguss

SAMSTAG

12.00	Vital-Aufguss
13.00	Kräuter-Aufguss
14.00	Frucht-Aufguss
15.00	Atemfrei
16.00	Relax-Aufguss
17.00	Kräuter-Aufguss

SONNTAG

12.00	Vital-Aufguss
13.00	Relax-Aufguss
14.00	Atemfrei
15.00	Frucht-Aufguss
16.00	Kräuter-Aufguss
17.00	Vital-Aufguss

sanfter Aufguss **intensiver Aufguss**

♫ Aufguss mit Musik. Die Entscheidung, ob mit oder ohne Musik, wird tagesaktuell durch den jeweiligen Aufgießer getroffen.

Zusatzaufgüsse: Sofern neben den Standard-Aufgüssen gemäß Aufgussplan zusätzliche Aufgüsse angeboten werden, werden diese tagesaktuell bekanntgegeben.

Aufgussdauer: Ein Aufguss dauert in der Regel 8-12 Minuten.

Kein Schweiß aufs Holz: Bei jedem Saunagang ist ein körpergroßes Saunatuch unterzulegen.

Ihr Wohlbefinden: Sollten Sie sich während des Aufgusses nicht mehr wohlfühlen, dürfen Sie selbstverständlich die Sitzhöhe wechseln oder die Sauna verlassen.

Liebe Saunagäste,

wir sind stets bemüht, alle Aufgüsse gemäß Aufgussplan durchzuführen. Durch unvorhersehbare Ereignisse sind Änderungen oder vielleicht sogar Ausfälle nicht zu vermeiden. Wir bitten in einem solchen Fall um Ihr Verständnis. An Feiertagen gilt der Sonntags-Aufgussplan!

Viel Vergnügen und gute Erholung wünscht Ihnen
Ihr „la vita“ -Team